



УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО «СШ № 2»

Мальцев Ф.А.

« 22 » мая 202 5 г.

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
Петрозаводского городского округа
«Спортивная школа № 2»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021 № 127-ФЗ.

1.2. Уставом МУ ДО «СШ № 2» устанавливают нормы поведения обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Петрозаводского городского округа «Спортивная школа № 2» (далее - учреждение).

1.3. Цель Правил внутреннего распорядка обучающихся - создание в учреждении комфортной среды, способствующей успешной тренировочной подготовке каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и её правам, развитие коммуникативной культуры.

1.4. Режим работы учреждения: с 09:00 ч. до 20:00 ч.; администрации - с 9:00 ч. до 17:12 ч., перерыв с 13:00 ч. до 14:00 ч.

2. Общие правила поведения

2.1. Обучающиеся обязаны выполнять требования устава учреждения, настоящих Правил, в том числе требования к дисциплине на учебно-тренировочных занятиях, правил поведения и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

2.2. Обучающиеся приходят в учреждение (место проведения учебно-тренировочного занятия) за 15 минут до начала учебно-тренировочных занятий. Тренер-преподаватель встречает обучающихся и проводит к месту проведения учебно-тренировочного занятия.

2.3. Все учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию и являются обязательными для посещения всеми обучающимися. В случае длительного (более 1 недели) пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропуск занятий без уважительных причин недопустим.

2.4. Обучающиеся в обязательном порядке под руководством тренера-преподавателя проходят инструктажи по соблюдению мер техники безопасности в соответствии с выбранным видом спорта, по правилам безопасного поведения в учреждении, спортивном

зале (на спортивной площадке) и других помещениях (местах проведения учебно-тренировочных занятий).

2.5. Обучающиеся не должны оставлять в гардеробе (местах для переодевания) документы, деньги, ценные вещи. Документы, деньги, ценные вещи по возможности сдаются в камеру хранения или тренеру-преподавателю на время учебно-тренировочного занятия.

2.6. Запрещено приносить в учреждение и на его территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные предметы самодельного изготовления, вещества и яды, также представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих. Курение в помещениях и на территории МУ ДО «СП № 2» запрещено.

2.7. Запрещено без разрешения тренера-преподавателя уходить из учреждения (места проведения учебно-тренировочного занятия) и с его территории во время проведения учебно-тренировочных занятий.

2.8. Обучающиеся должны:

- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;
- соблюдать антидопинговые правила;
- иметь необходимые принадлежности для участия в учебно-тренировочном процессе: в соответствии с выбранным видом спорта спортивную форму и обувь (по сезону), в том числе сменную одежду;
- проявлять уважение к старшим, заботится о младших товарищах, обращаться друг к другу уважительно;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников учреждения, подчиняться требованиям сотрудников учреждения;
- беречь спортивное оборудование и имущество учреждения, аккуратно относиться как к своему, так к чужому имуществу;
- с учётом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда;
- не использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебно-тренировочных занятий за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. Достоинно, культурно вести себя в учреждении за его пределами, заботиться о чести и поддержании традиций учреждения и его авторитете.

3. Поведение на учебно-тренировочных занятиях

3.1. Каждый тренер-преподаватель определяет свои специфические правила при проведении учебно-тренировочных занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, правилам вида спорта, нормативно-правовым документам и локальным актам учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися групп данного тренера-преподавателя.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся до, во время и после проведения учебно-тренировочных занятий, до выхода из учреждения (места проведения учебно-тренировочного занятия), полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

3.3. Во время учебно-тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

3.4. В случае необходимости отлучиться или покинуть учебно-тренировочное занятие, обучающийся должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие. В других случаях обучающийся вправе покинуть учебно-тренировочное занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочного занятия.

3.5. Обучающийся к началу учебно-тренировочного занятия должен быть переодет в соответствии с климатическими условиями места проведения занятий.

3.6. Обучающийся обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности (при проведении учебно-тренировочных занятий в спортивном зале, площадке).

3.7. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить тренера-преподавателя.

3.8. По заданию тренера-преподавателя обучающиеся обязаны вести дневник самоконтроля в АИС «Мой Спорт».

4. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия

4.1. До начала занятия обучающиеся должны:

- вовремя прибыть на учебно-тренировочное занятие, поздороваться с персоналом школы, снять в гардеробе (месте, отведенном для переодевания) верхнюю одежду, надеть сменную обувь (бахилы) или спортивную обувь, при необходимости переодеться в спортивную форму, ожидать тренера-преподавателя;
- в случае опоздания на учебно-тренировочное занятие - зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к учебно-тренировочному занятию;
- в случае невозможности посетить учебно-тренировочное занятие по расписанию, необходимо предупредить об этом тренера-преподавателя всеми возможными способами (по телефону, СМС и др.);
- перед началом учебно-тренировочного занятия под руководством тренера-преподавателя обучающиеся должны приготовить свое рабочее место и все необходимое для учебно-тренировочного занятия.

4.2. После окончания занятий:

- привести в порядок свое место;
- переодеться и покинуть учреждение или место проведения учебно-тренировочного занятия, соблюдая правила вежливости.
- при необходимости по заданию тренера-преподавателя оказать помощь в сборе инвентаря после учебно-тренировочного занятия.

4.3. Запрещается:

- нарушать дисциплину в том числе: бегать по учреждению, прыгать по лестницам, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов и др.;
- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;
- портить имущество учреждения или использовать его не по назначению;
- в учреждении категорически запрещено открывать и входить в хозяйственные помещения учреждения, не предназначенные для нахождения там обучающихся; открывать электрические шкафы, огнетушители и т. д., а так же совершать любые другие

действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

5. Взаимодействие с персоналом школы

5.1. Вопросы, касающиеся учебно-тренировочного процесса - содержания программ, преподаваемых техник и методик и др., требуется адресовать тренеру-преподавателю, инструктору-методисту отделения или заместителю директора по учебно-воспитательной работе.

5.2. При возникновении в присутствии сотрудников учреждения случаев физического насилия, словесных оскорблений по отношению к обучающимся и других случаев нарушения общественного порядка, в которые вовлечены воспитанники, сотрудники учреждения должны пресечь данные нарушения порядка.

6. Заключительные положения

6.1. За нарушение настоящих Правил и Устава школы к обучающимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава школы и настоящих Правил, обучающийся может быть исключен из школы.

6.2. Настоящие Правила действуют на территории учреждения и мест проведения учебно-тренировочных занятий и распространяются на все мероприятия, проводимые МУ ДО «СШ № 2» на базе других учреждений.

6.3. Настоящие Правила размещаются в учреждении на видном месте и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

Этот пункт оставить для Правил поведения посетителей (лиц не являющихся обучающимися или сотрудниками школы)

5.3. При поступлении вопроса от посетителей (обучающихся, родителей, иных лиц) сотрудник должен ответить по существу, если это входит в его компетенцию, либо перенаправить на другого сотрудника, который может помочь обратившемуся в решении вопроса.